



Wilhelmsburger Ruder Club von 1895 e.V.

Vorstand

Um die Corona-Pandemie einzudämmen ist der Sportbetrieb in Hamburg nur unter Auflagen erlaubt. Die folgenden Regelungen basieren auf der Verordnung der Stadt Hamburg vom 30. Juni 2020. Sie gelten **ab dem 2. Juli (Veränderungen zu den Regeln vom letzten Stand sind gelb hinterlegt)** bis sie durch den geschäftsführenden Vorstand verändert oder aufgehoben werden:

Regeln für die Nutzung unserer gesamten Anlage und Räume

1. Personen, die Symptome einer akuten Atemwegserkrankung aufweisen dürfen das Gelände nicht betreten.
2. Bevor unsere Anlage genutzt wird, ist einmalig ab 2. Juli eine aktuelle Telefonnummer an Monika Peper unter info@wrc1895.de zu senden.
3. Die Hände sind beim Betreten und Verlassen des Geländes mit Seife zu waschen (Waschraum oder Wasserhahn Bootshalle).
4. Ein Abstand zu anderen Personen von mindestens 1,50 m einzuhalten, **sofern im Folgenden nichts anderes bestimmt ist.** Für Menschen, die in einem gemeinsamen Haushalt leben, gilt die Abstandsregel nicht.
5. Im Clubhaus nicht länger als nötig aufhalten. Ansammlungen **von mehr als 10 Personen sind verboten.** Zur Bestimmung der Gruppengröße sind für alle unsere Regeln auch Personen mitzuzählen, die die Gruppe schon wieder verlassen haben: **Wer länger als 5 Minuten dabei war, gilt als Teil der Gruppe!**
6. Sportlerinnen und Sportler kommen in der Regel umgezogen zum Training. **Die Benutzung der Umkleieräume ist immer nur von einer Trainingsgruppe (beim Rudern ist das die Mannschaft, die zusammen in einem Boot sitzt) zur Zeit erlaubt.**
7. **Die Benutzung der Duschen ist nur im Notfall und nur von einer Trainingsgruppe zur Zeit erlaubt.**
8. Zu folgenden Zeiten trainieren **vorrangig** Kinder und Jugendliche nach Maßgabe des Jugendleiters:
Dienstags 17.00 bis 19.00 Uhr
Donnerstags 17.00 bis 19.00 Uhr
Sonntags 10.30 bis 12.30 Uhr

Erwachsene, die vor dem Jugendtraining rudern, müssen bis zum Beginn des Jugendtrainings abgelegt haben. **Bitte legt euren Trainingsbeginn nicht in die erste halbe Stunde des Jugendtrainings.** Training im Kraftraum oder im Saal ist nur nach Erlaubnis des Jugendtrainers vor Ort möglich.

Regeln für Sport draußen

9. Sport unter freiem Himmel ist bis zu 10 Personen ohne Einhaltung des Abstandsgebotes erlaubt. Größere Gruppen dürfen trainieren, wenn alle Personen mindestens 1,5 Meter Abstand voneinander halten. Ergometer-Fahren unter freiem Himmel ist nur bei absolut trockenem Wetter erlaubt.
10. Rudern im Mannschaftsboot ist erlaubt! Die Mannschaft jeden Ruderbootes ist als Trainingsgruppe im Sinne der Verordnung anzusehen.

11. Vor und nach Benutzung der Skulls sind die Skullgriffe zu desinfizieren.
12. Das Fahrtenbuch ist sorgfältig zu pflegen. Wir sind verpflichtet das Training zu dokumentieren, um im Infektionsfall informieren zu können. Vor und nach der Benutzung des Fahrtenbuches sind die Hände zu waschen oder zu desinfizieren.

Regeln für Sport drinnen

13. Sport im Gebäude ist ausschließlich im Kraftraum und im Saal erlaubt. Im Kraftraum und im Saal darf jeweils nur eine geschlossene Trainingsgruppe trainieren. Diese darf aus maximal 10 Personen bestehen. Das Abstandsgebot gilt für diese Gruppe dann nicht.
14. Training im Saal oder Kraftraum ist nur erlaubt, wenn der Raum im Vorfeld online unter https://www.supersaas.de/schedule/WRC_Reservierung/ErgoKraftWRC gebucht wurde. Die buchende Person trägt die Verantwortung für die Einhaltung der hier beschriebenen Corona-Regeln im Raum und kann Personen von der Trainingseinheit ausschließen. Sie hat die Namen aller Teilnehmenden noch am gleichen Tag an vorstand@wrc1895.de zu senden.
15. Vor und nach dem Training sind alle Trainingsgeräte an den Kontaktstellen zu desinfizieren. Es wird empfohlen, dass jedes Gerät nur durch eine Person genutzt wird – sonst sind Kontaktstellen bei jedem Wechsel zu reinigen. Eigene Handtücher (ggf. auch Matten) sind mitzubringen und zu nutzen, wenn dadurch Kontakte mit den Trainingsgeräten verringert werden.
16. Der Raum ist vor und nach dem Training jeweils 10 Minuten zu lüften. Soweit es die Temperaturen zulassen, soll bei offenem Fenster trainiert werden.

Regeln zur Nutzung des Clubraums und sonstiger Aufenthalt

17. Wenn sich eine Trainingsgruppe vor oder nach dem Training noch im Clubhaus oder auf dem Gelände aufhalten möchte ist das möglich. Für diesen Fall gilt das Abstandsgebot innerhalb der Gruppe nicht.
18. Sofern der Saal nicht genutzt wird, ist der Aufenthalt von Gruppen bis zu 10 Personen im Clubraum auch ohne besonderen Anlass möglich. Die aufschließende Person trägt in diesem Fall die Verantwortung für die Einhaltung der hier beschriebenen Corona-Regeln im Raum und kann Personen von der Nutzung des Raumes ausschließen. Sie hat die Namen aller Teilnehmenden noch am gleichen Tag an vorstand@wrc1895.de zu senden – falls Nicht-Mitglieder darunter sind unter Angabe der Wohnanschrift und Telefonnummer.
19. Es gilt nicht als Aufenthalt, wenn man sich ein Getränk aus dem Clubraum holt und diesen nach Eintrag in die Liste zum Bezahlen zügig wieder verlässt.
20. Das Angebot von Essen (z.B. Grillen) und andere Nutzungen unseres Clubhauses sind unter Umständen möglich. Das erfordert aber eine detaillierte Absprache und ausdrückliche Erlaubnis durch ein Mitglied des geschäftsführenden Vorstandes (Gregor, Sabine oder Peter). Anfragen bitte frühzeitig an vorstand@wrc1895.de.

Hinweise

21. Der WRC ist verpflichtet, die Kontaktdaten (Name, Wohnanschrift und Telefonnummer) aller Nutzerinnen und Nutzer unter Angabe des Datums zu dokumentieren und diese bis zu vier Wochen nach dem Training der zuständigen Behörde auf Verlangen vorzulegen, damit etwaige Infektionsketten nachvollzogen werden können.
22. Seife wird an den Handwaschbecken der WCs und am Wasserhahn in der Bootshalle bereitgestellt. Desinfektionsmittel für die Griffe der Skulls und die Ergometer wird im Regal gegenüber des Wasserhahns in der Bootshalle und im Kraftraum bereitgestellt. Wer darüber hinaus Desinfektionsmittel oder Handschuhe benötigt, bringt dies bitte selbst mit.
23. Wer rudern oder Ergo fahren möchte, aber über keinen eigenen Schlüssel zum Clubhaus verfügt, teilt das Katrin unter rudern@wrc1895.de mit. Wir bemühen uns um pragmatische Lösungen.