



Wilhelmsburger Ruder Club von 1895 e.V.

Wilhelmsburger Ruder Club von 1895 e.V.
Vogelhüttendeich 120 • 21107 Hamburg-Wilhelmsburg

Kontakt: *Monika Peper*
E-Mail: anfaengerkurs@wrc1895.de

An alle, die rudern lernen wollen!

Wilhelmsburg im Januar 2024

Ruderkurse im Frühjahr 2024

Liebe Ruderinteressierte,

der Wilhelmsburger Ruder Club bietet auch in diesem Frühsommer Kurse zum Erlernen des Ruderns an. Dazu laden wir herzlich ein!:

Die Ausbildung findet im Skiff (langes, schmales Einzelboot) statt. In den ersten Einheiten erlernt ihr die „Basics“ im Skiff am Steg - auf dem Wasser. Wenn ihr dann sicher genug seid, rudert ihr auf dem Aßmannkanal. Es kann passieren, dass Ihr kentert. Daher ist es unbedingt notwendig, dass Ihr schwimmen könnt (Deutsches [Jugend-]Schwimmabzeichen Bronze oder vergleichbar).

TERMINE

Wir bieten Kompaktkurse an, die drei Termine an einem Wochenende umfassen:

Freitags 18.00 bis 20.30 Uhr

Samstags 10.30 bis 14.30 Uhr mit Pause, gern etwas zu Essen mitbringen

Sonntag 10.30 bis 14.30 Uhr mit Pause, gern etwas zu Essen mitbringen

Derzeit bieten wir zwei Kurse an:

vom 24. bis 26. Mai oder

vom 31. Mai bis 02. Juni 2024

KOSTEN und MITGLIEDSCHAFT

Die Ruderausbildung ist kostenlos. Wir bilden nur Mitglieder des WRC aus. Bei Eintritt fällt eine Eintrittsgebühr in Höhe von 30 Euro an. Der monatliche Beitrag beträgt 20 Euro, ermäßigt 12 Euro. Der Austritt ist zu jedem Quartalsende möglich. Detaillierte Infos sowie den Aufnahmeantrag findest Du unter www.wrc1895.de/über-den-wrc/beiträge-formulare

Als Mitglieder könnt ihr alle unsere Sportangebote nutzen, ohne dass weitere Kosten anfallen. Hierzu gehören Kraft- und Tischtennistraining. Im Anschluss an den Kurs seid ihr herzlich zum offenen Rudertraining eingeladen. Weitere Einzelheiten erfahrt Ihr am ersten Kurstag – oder vorab beim Lesen auf unserer Website:

www.wrc1895.de

MITBRINGEN

Bequeme Sportkleidung (enganliegend wäre vorteilhaft), die nass und dreckig werden darf; Sportschuhe; Vollständige Wechselklamotten incl. Schuhe; Duschartikel und Handtuch; ggf. Regenjacke (wir rudern auch, wenn es einmal regnen sollte!)

ANMELDUNG

Bitte melde dich per E-Mail unter anfaengerkurs@wrc1895.de unter Angabe des Kurstermins an. Sobald Du in den WRC zum Mai oder Juni 2024 eingetreten bist, bekommst Du eine verbindliche Zusage zum Kurs. Die Plätze sind auf maximal 8 Teilnehmer*innen je Kurs begrenzt und werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Bitte gib eine Telefonnummer für eventuelle Rückfragen an.